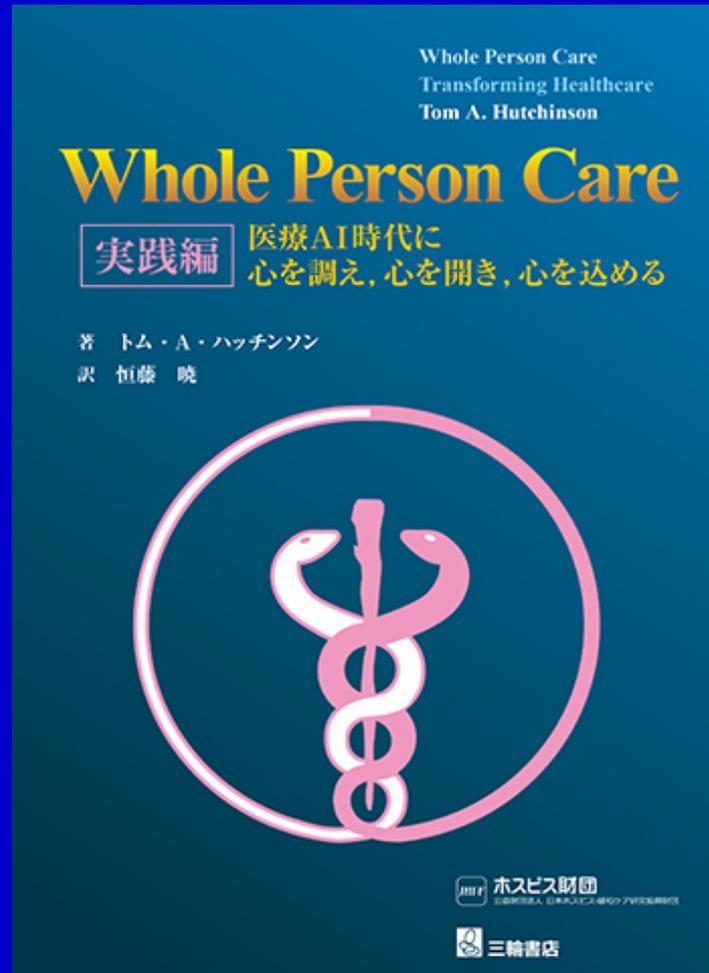
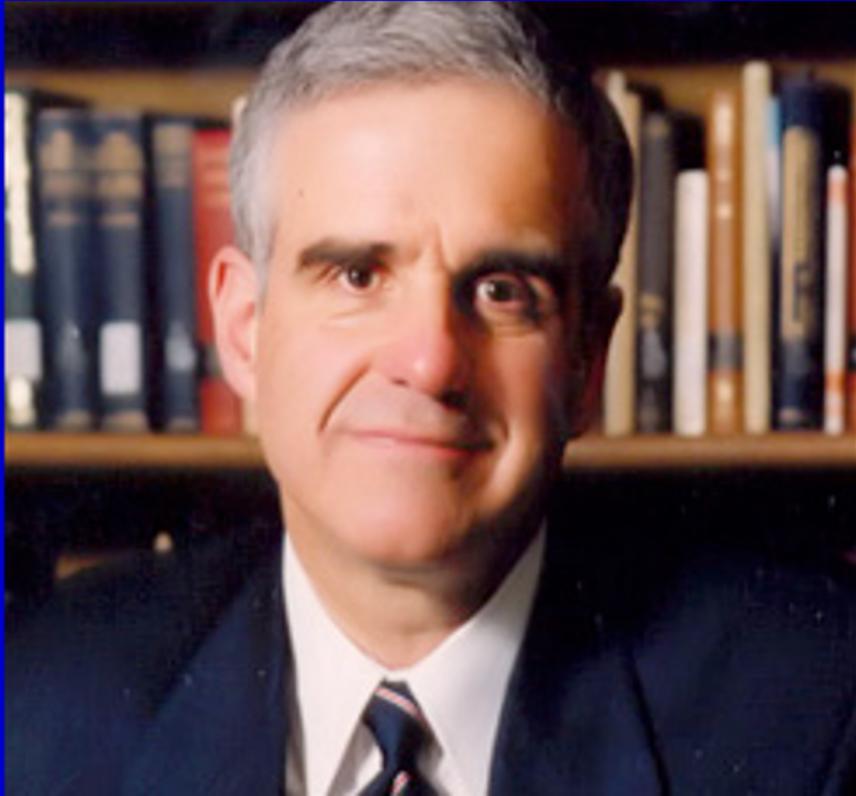


Whole Person Careの秘訣



京都大学医学部附属病院 緩和医療科 恒藤 暁

バルフォア・マウント (Balfour Mount)



WPC教育プログラムを開発

マイケル・カーニー (Michael Kearney)



WPC教育プログラムの開発に協力

トム・ハッチンソン (Tom Hutchinson)



WPC教育プログラムを発展

ヴァージニア・サティア (Virginia Satir)

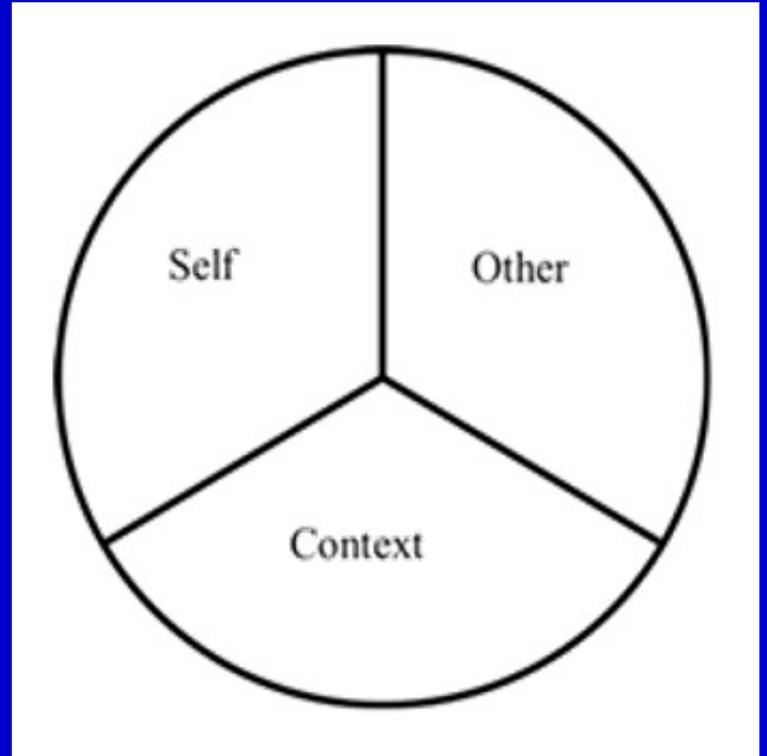


1916年～1988年

米国のソーシャルワーカー
家族療法の創始者の一人

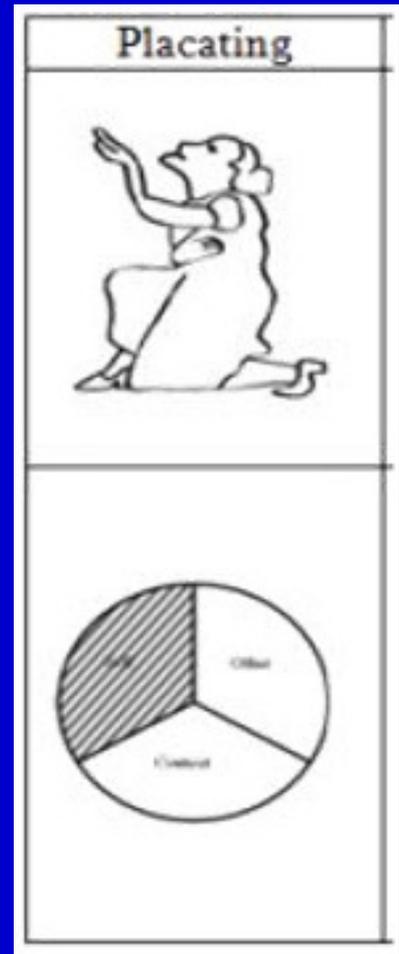
コミュニケーションの態度 (Communication Style)

- ・ 自分
- ・ 相手
- ・ 状況



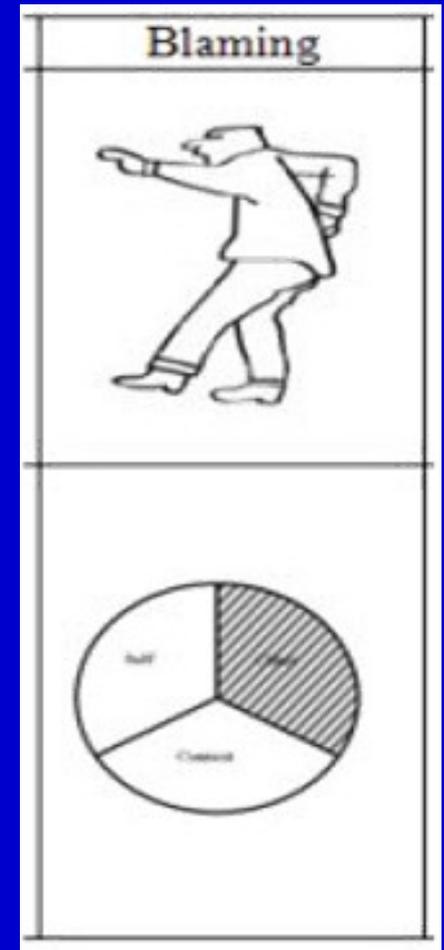
懇願の態度

- 自分自身をなくす
- 相手を喜ばせようとする
- 健康に深刻な影響を与える
- 利他的



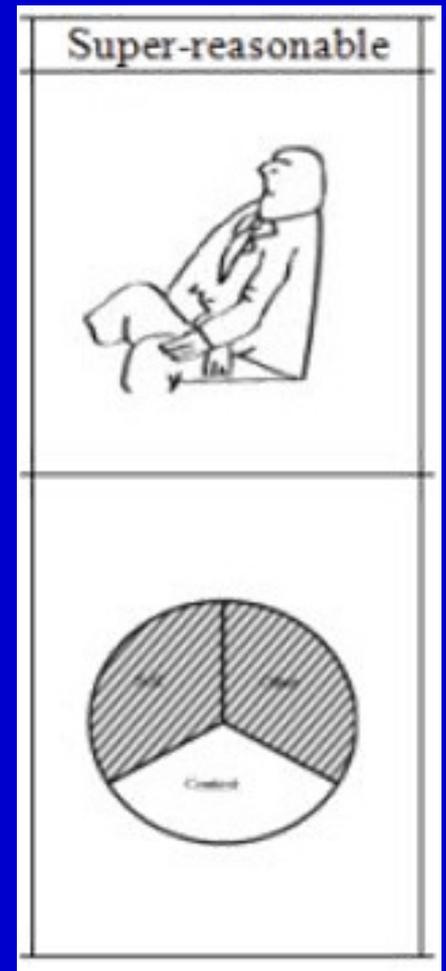
非難の態度

- ・ 相手をなくす
- ・ 自分に焦点をあてる
- ・ 怒りやイライラ感を相手に向ける
- ・ 「すべき」を多用する
- ・ 利己的



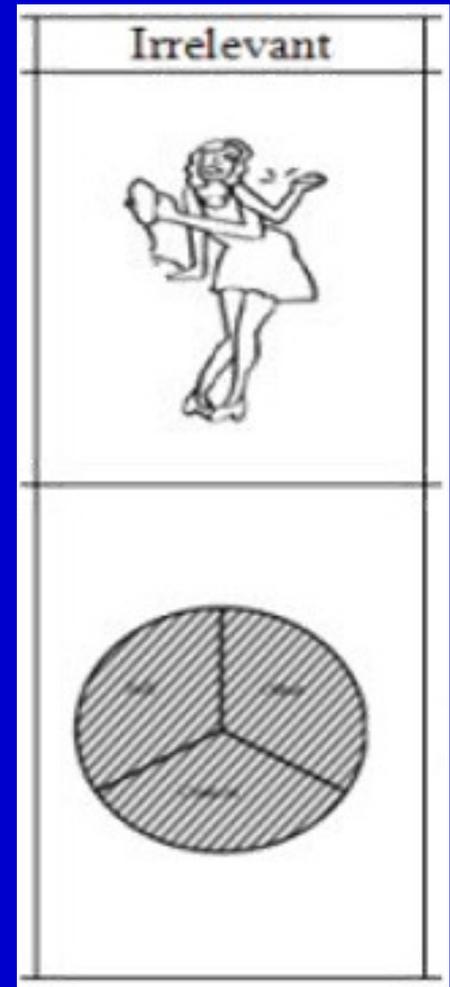
超理性的な態度

- 自分と相手をなくす
- データ，事実，思考に焦点をあてる
- 自分と相手の感情に気づかない
- 知的



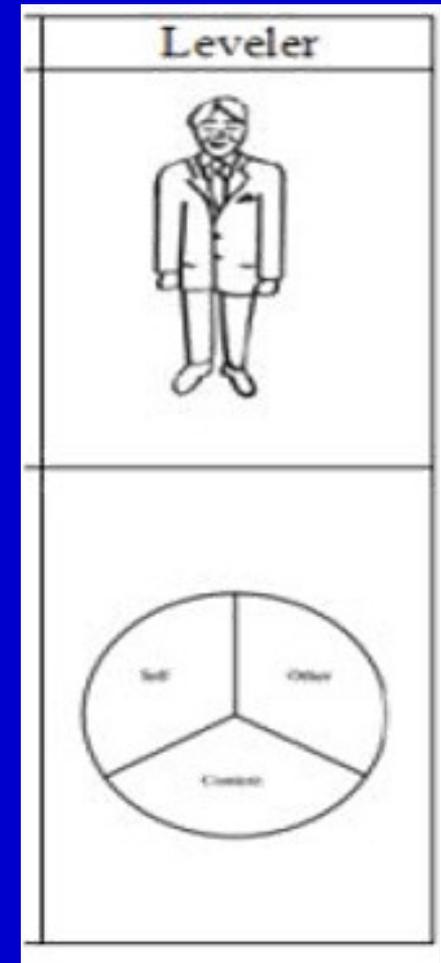
不適切な態度

- 自分，相手，状況をなくす
- 集中することが困難である
- マルチタスク
- 酔っ払った状態
- 燃え尽き症候群
- 混乱



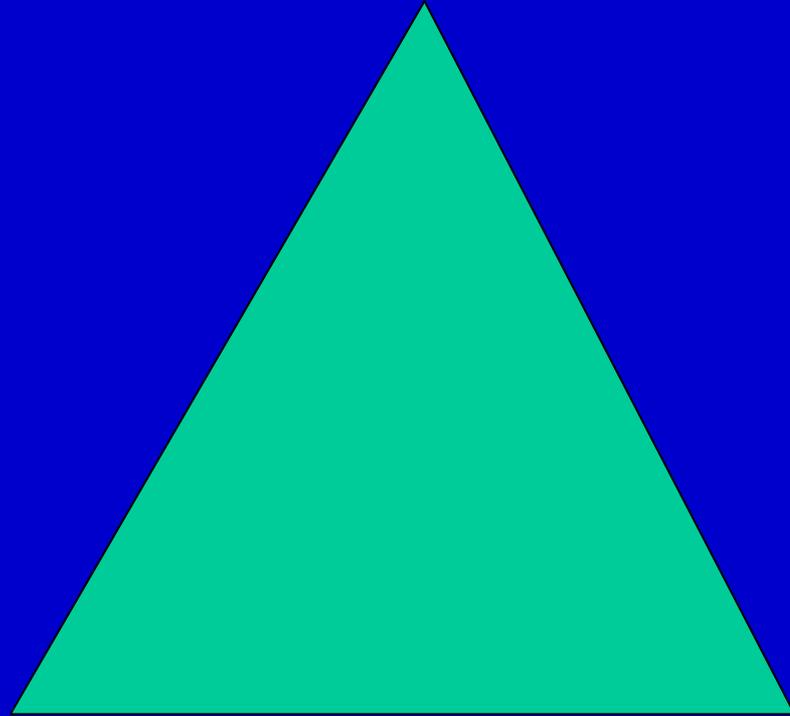
調和のとれた態度

- 自分，相手，状況が調和している
- 今ここに存在する
- しっかりと関わる
- 自分の見方を表現する
- 無意識的な反応に気づく
- 調和



一体性 (Wholeness)

身体感觉



身体

心

地に足をつける (Ground yourself)

- ・足を腰幅に開き，足の裏全体を床につける
- ・膝を少しゆるめ，下半身にしっかりと体重を乗せる
- ・両肩甲骨を近づけ胸を広げる
- ・肩と腕の力を抜く
- ・頭为天辺から紐が出ていて天井から吊るされる
- ・上半身は緩みくつろぐ
- ・顔の力が抜けて微笑む
- ・心身が安定する

Whole Person Careの秘訣

地に足をつけ

ゆっくりと

丁寧に

心を込めて行う
