

## 日本の終末期がん患者の 「湯船につかる入浴」の意義

林 ゑり子\*

### サマリー

ホスピス・緩和ケア病棟および一般病棟で死亡した終末期がん患者の遺族を対象とし「わが国の終末期がん患者の「湯船につかる入浴」の経験」を調査し、実態を明らかにすることを目的とした。結果として、

(1) 一般病棟もしくはホスピス・緩和ケア病棟で死亡したがん患者において、最期の1カ月に入院中に医療者の介助による「湯船につかる入浴」を経験した割合は全体で40%、ホスピス・緩和ケア病棟で29%、一般病棟で11%であったこと、

(2) 「湯船につかる入浴」を経験したがん患者の遺族は、88%が「家族として、丁寧に扱われたように感じ、嬉しかった」、84%が「患者は、「湯船につかる入浴」を楽しみ・喜んでいた」と回答していたこと、

(3) 「湯船につかる入浴」を経験しなかった遺族は、61%が「生前に「湯船につかる入浴」に入れてあげたかった」と後悔していると回答したこと、

(4) 「湯船につかる入浴」を経験した遺族のほうが経験しなかった遺族よりも望ましい死の達成度が高いことが明らかになったこと、

(5) 終末期がん患者の「湯船につかる入浴」の経験の有無とがん患者の遺族の複雑性悲嘆および大うつ病性障害の高い状態との間に関連は認められなかったこと、の5つが挙げられた。

### 目 的

終末期がん患者は、全身機能低下が著明となり、身体的な痛み、緊張感、食欲不振などが関連症状が出現する<sup>1,2)</sup>。「湯船につかる入浴」は全身の温浴効果だけではなく、気分転換による心理

的にも精神的にも安寧につながり、家族も患者の穏やかな様子をみて安堵な気持ちにもなると報告されている<sup>3)</sup>。日本人の「湯船につかる入浴」の生活文化は、健康度を高めるだけではなく、痛みや睡眠、精神的なリラックス効果も示唆されている<sup>4)</sup>。しかし、終末期がん患者の「湯船につかる

\* 藤沢湘南台病院（研究代表者）

入浴」の頻度や臨床の実際が明らかになっていないことより本調査で明らかにした。

(1) 遺族調査を通してがん患者の「湯船につかる入浴」好みの把握と最期の1カ月の入院中に医療者の介助による「湯船につかる入浴」の経験の有無との関連要因を明らかにする。

(2) 「湯船につかる入浴」を経験した患者の遺族、経験しなかった患者の遺族の「湯船につかる入浴」に対する思いや意義とその関連要因を明らかにする。

(3) 最期1カ月の入院中の終末期がん患者における「湯船につかる入浴」の経験の有無による、遺族の終末期ケアの構造・プロセスの評価や望ましい死の達成度、悲嘆や抑うつへの影響を明らかにすることを目的とした。

## 結 果

調査票を送付した1,819名（ホスピス・緩和ケア病棟：1,055名、一般病院：764名）の遺族のうち、1,092名（60%）から返信があり、有効回答数は、885名（49%）（ホスピス・緩和ケア病棟：540名、一般病院：345名）だった。患者の56%（ $n=344$ ）が男性、平均年齢は、 $74.7 \pm 11.5$ 歳であった。がんの原発部位としては、多い順に肺が17%（ $n=104$ ）、肝臓・膵臓・胆嚢・胆管が22%（ $n=133$ ）、食道・胃が14%（ $n=88$ ）、つづいて大腸・直腸が13%（ $n=83$ ）、患者の入院期間は、 $35.6 \pm 48.8$ 日、遺族背景は、全体で67%（ $n=414$ ）が女性で、年齢は $62.4 \pm 11.7$ 歳であった。患者との続柄（患者からみた回答者の関係）は多い順に、配偶者が51%（ $n=313$ ）、子が35%（ $n=214$ ）だった。

### 1) 患者が元気な時の「湯船につかる入浴」の実際の分布

「湯船につかる入浴」の経験の有無と患者や遺族の特性と関連要因を表1に示す。元気な時の「湯船につかる入浴」の好みは、全体で好むが516名（84%）で、「湯船につかる入浴」の頻度は、毎日が327名（53%）、1週間に1～3回

が241名（39%）であった。「湯船につかる入浴」の経験ありと経験なしと間に有意差が認められた患者の特性は、「入院期間」で、おのおのの期間は、経験あり群が $40.1 \pm 58.9$ 日、経験なしが $27.3 \pm 29.1$ 日（ $ES=0.26$ ,  $p < 0.01$ ）であった。

### 2) 「湯船につかる入浴」の経験あり群の遺族の感想の分布

「湯船につかる入浴」の経験あり群の遺族の感想の分布を図1に示す。ホスピス・緩和ケア病棟および一般病棟の全体で、「家族として、丁寧に扱われたように感じ、嬉しかった」は88%（ $n=282$ ）、「患者は、「湯船につかる入浴」を楽しみ・喜んでいた」は84%（ $n=270$ ）、「湯船につかった後、患者の表情がやわらいだ」は85%（ $n=276$ ）、「家族として、こんな状態でも入浴できることに驚いた」は73%（ $n=230$ ）で、「とてもそう思う」「ややそう思う」と肯定的な回答をしていた。「湯船につかった後、患者にとって悪い変化があった」は82%（ $n=259$ ）、「湯船につかる入浴」を行ったことを、後悔している」は91%（ $n=289$ ）、「湯船につかる入浴」で死を早め、病状を悪くさせた」は93%（ $n=298$ ）で、「全くそう思わない」「そう思わない」と回答していた。

### 3) 「湯船につかる入浴」の経験なし群の遺族の感想の分布

「湯船につかる入浴」の経験なし群の遺族の感想の分布を図2に示す。ホスピス・緩和ケア病棟および一般病棟の全体で、「患者の具合が悪く「湯船につかる」状態ではなかった」は84%（ $n=206$ ）、「生前に「湯船につかる入浴」に入れてあげたかった」は61%（ $n=144$ ）、「いまでも「湯船につかる入浴」ができず後悔している」は28%（ $n=67$ ）、「患者のからだのよごれが気になった」は32%（ $n=76$ ）が「そう思う」と回答していた。

表 1 「湯船につかる入浴」の経験の有無と患者や遺族の特性との関連要因

|               | 全体          | 入浴経験あり群     |     | 入浴経験なし群     |      |      |                     |
|---------------|-------------|-------------|-----|-------------|------|------|---------------------|
|               | n=618       | n=353       | %   | n=265       | %    | ES   | $\rho$              |
| 1. 患者の特性      |             |             |     |             |      |      |                     |
| 性別            |             |             |     |             |      | 0.26 | 0.26 <sup>b</sup>   |
| 男性            | 344         | 200         | 57% | 144         | 54%  |      |                     |
| 女性            | 274         | 153         | 43% | 121         | 46%  |      |                     |
| 年齢            |             |             |     |             |      | 0.07 | 0.73 <sup>a</sup>   |
| 平均値±SD        | 74.7 ± 11.5 | 74.3 ± 12.2 |     | 73.5 ± 11.9 |      | 0.06 | 0.42 <sup>a</sup>   |
| 40 歳未満        | 4           | 3           | 1%  | 1           | 0.4% |      |                     |
| 40 ～ 49 歳     | 18          | 10          | 3%  | 8           | 3%   |      |                     |
| 50 ～ 59 歳     | 45          | 23          | 7%  | 22          | 8%   |      |                     |
| 60 ～ 69 歳     | 150         | 84          | 24% | 66          | 25%  |      |                     |
| 70 ～ 79 歳     | 169         | 94          | 27% | 75          | 28%  |      |                     |
| 80 歳以上        | 231         | 138         | 39% | 93          | 35%  |      |                     |
| 原発部位          |             |             |     |             |      | 0.07 | 0.35 <sup>a</sup>   |
| 肺             | 104         | 55          | 16% | 49          | 19%  |      |                     |
| 肝臓・膵臓・胆嚢・胆管   | 133         | 92          | 26% | 41          | 16%  |      |                     |
| 食道・胃          | 88          | 49          | 14% | 39          | 15%  |      |                     |
| 大腸・直腸         | 83          | 48          | 14% | 35          | 13%  |      |                     |
| 腎臓・膀胱・前立腺     | 42          | 24          | 7%  | 18          | 7%   |      |                     |
| 乳 腺           | 34          | 17          | 5%  | 17          | 6%   |      |                     |
| 子宮・卵巣         | 37          | 23          | 7%  | 14          | 5%   |      |                     |
| その他           | 97          | 45          | 13% | 52          | 20%  |      |                     |
| 入院期間          |             |             |     |             |      | 0.26 | < 0.01 <sup>a</sup> |
| 平均値±SD        | 35.6 ± 48.8 | 40.1 ± 58.9 |     | 27.3 ± 29.1 |      | 0.36 | < 0.01 <sup>a</sup> |
| 1 週間未満        | 86          | 33          | 9%  | 28          | 11%  |      |                     |
| 1 週間以上 2 週間未満 | 116         | 54          | 15% | 37          | 15%  |      |                     |
| 2 週間以上 1 カ月未満 | 176         | 111         | 31% | 73          | 29%  |      |                     |
| 1 カ月以上 2 カ月未満 | 157         | 100         | 28% | 73          | 29%  |      |                     |
| 2 カ月以上 3 カ月未満 | 40          | 26          | 7%  | 22          | 9%   |      |                     |
| 3 カ月以上        | 43          | 29          | 8%  | 15          | 6%   |      |                     |
| 婚姻状態          |             |             |     |             |      | 0.19 | 0.17 <sup>b</sup>   |
| 既婚            | 404         | 226         | 66% | 178         | 69%  |      |                     |
| 未婚            | 24          | 17          | 5%  | 7           | 3%   |      |                     |
| 死別            | 146         | 80          | 23% | 66          | 26%  |      |                     |
| 離別            | 27          | 19          | 6%  | 8           | 3%   |      |                     |

表1 「湯船につかる入浴」の経験の有無と患者や遺族の特性との関連要因（つづき）

| 1. 患者の特性          |               |             |     |             |     |      |                   |
|-------------------|---------------|-------------|-----|-------------|-----|------|-------------------|
| 同居者の有無            |               |             |     |             |     | 0.84 | 0.99 <sup>b</sup> |
| 同居者あり             | 484           | 261         | 77% | 223         | 85% |      |                   |
| 独居                | 119           | 79          | 23% | 40          | 15% |      |                   |
| 元気な時に「湯船につかる入浴」好み |               |             |     |             |     | 0.84 | 0.74 <sup>b</sup> |
| そう思う              | 516           | 304         | 87% | 212         | 82% |      |                   |
| どちらともいえない         | 49            | 23          | 7%  | 26          | 10% |      |                   |
| そう思わない            | 45            | 23          | 7%  | 22          | 9%  |      |                   |
| 元気な時の「湯船につかる入浴」頻度 |               |             |     |             |     |      |                   |
| 毎日                | 327           | 167         | 48% | 160         | 61% | 0.25 | 0.22 <sup>b</sup> |
| 1週間1～3回           | 241           | 161         | 46% | 80          | 30% |      |                   |
| 1ヶ月に1～3回          | 29            | 21          | 6%  | 8           | 3%  |      |                   |
| 入っていない・わからない      | 17            | 2           | 1%  | 15          | 6%  |      |                   |
| 2. 遺族の特性          |               |             |     |             |     |      |                   |
| 性別                |               |             |     |             |     | 0.09 | 0.09 <sup>b</sup> |
| 男性                | 202           | 122         | 35% | 80          | 30% |      |                   |
| 女性                | 414           | 230         | 65% | 184         | 70% |      |                   |
| 年齢                |               |             |     |             |     |      |                   |
| 平均値±SD            | 62.39 ± 11.72 | 62.5 ± 11.5 |     | 62.2 ± 12.0 |     | 0.03 | 0.73 <sup>a</sup> |
|                   |               |             |     |             |     | 0.02 | 0.84 <sup>a</sup> |
| 40歳未満             | 21            | 15          | 4%  | 6           | 2%  |      |                   |
| 40～49歳            | 45            | 22          | 6%  | 23          | 9%  |      |                   |
| 50～59歳            | 167           | 97          | 28% | 70          | 27% |      |                   |
| 60～69歳            | 209           | 120         | 34% | 89          | 34% |      |                   |
| 70～79歳            | 138           | 80          | 23% | 58          | 22% |      |                   |
| 80歳以上             | 33            | 17          | 5%  | 16          | 6%  |      |                   |
| 続柄                |               |             |     |             |     | 0.17 | 0.04 <sup>a</sup> |
| 配偶者               | 313           | 171         | 49% | 142         | 55% |      |                   |
| 子                 | 214           | 127         | 36% | 87          | 34% |      |                   |
| 婿・嫁               | 43            | 22          | 6%  | 21          | 8%  |      |                   |
| 親                 | 12            | 9           | 3%  | 3           | 1%  |      |                   |
| 兄弟姉妹              | 22            | 18          | 5%  | 4           | 2%  |      |                   |
| その他               | 7             | 4           | 1%  | 3           | 1%  |      |                   |
| 最終学歴              |               |             |     |             |     | 0.11 | 0.17 <sup>a</sup> |
| 小・中学校             | 53            | 31          | 9%  | 23          | 9%  |      |                   |
| 高校・旧制中学           | 294           | 163         | 47% | 139         | 53% |      |                   |
| 短大・専門学校           | 131           | 78          | 22% | 53          | 20% |      |                   |
| 大学・大学院            | 120           | 75          | 22% | 45          | 17% |      |                   |
| その他               | 2             | 1           | 0%  | 1           | 0%  |      |                   |

表1 「湯船につかる入浴」の経験の有無と患者や遺族の特性との関連要因 (つづき)

| 2. 遺族の特性           |     |     |      |     |     |      |                   |
|--------------------|-----|-----|------|-----|-----|------|-------------------|
| 患者が亡くなる1週間の付き添い日数  |     |     |      |     |     | 0.08 | 0.04 <sup>b</sup> |
| 毎日                 | 434 | 229 | 65%  | 205 | 77% |      |                   |
| 4～6日               | 96  | 68  | 19%  | 28  | 11% |      |                   |
| 1～3日               | 65  | 42  | 12%  | 23  | 9%  |      |                   |
| 付き添っていなかった         | 21  | 12  | 3%   | 9   | 3%  |      |                   |
| 患者が入院中のからだの健康状態    |     |     |      |     |     | 0.43 | 0.45 <sup>b</sup> |
| よかった               | 172 | 99  | 28%  | 73  | 28% |      |                   |
| まあまあだった            | 332 | 180 | 51%  | 152 | 58% |      |                   |
| よくなかった             | 90  | 57  | 16%  | 33  | 13% |      |                   |
| 非常によくなかった          | 18  | 14  | 4%   | 4   | 2%  |      |                   |
| 患者が入院中のこころの健康状態    |     |     |      |     |     | 0.17 | 0.18 <sup>b</sup> |
| よかった               | 134 | 61  | 18%  | 30  | 11% |      |                   |
| まあまあだった            | 297 | 145 | 42%  | 128 | 49% |      |                   |
| よくなかった             | 141 | 108 | 31%  | 81  | 31% |      |                   |
| 非常によくなかった          | 38  | 34  | 10%  | 22  | 8%  |      |                   |
| 仕事の介護への影響          |     |     |      |     |     | 0.89 | 0.80 <sup>b</sup> |
| 無職                 | 245 | 140 | 40%  | 109 | 41% |      |                   |
| 介護のために離職した         | 38  | 23  | 7%   | 13  | 5%  |      |                   |
| 仕事継続(休職含む)         | 322 | 188 | 54%  | 142 | 54% |      |                   |
| 患者入院の付き添いをかわってくれる人 |     |     |      |     |     | 0.54 | 0.55 <sup>b</sup> |
| いた                 | 436 | 250 | 71%  | 186 | 71% |      |                   |
| いなかった              | 177 | 100 | 29%  | 77  | 29% |      |                   |
| 心配事や困り事に耳を傾けてくれるか  |     |     |      |     |     | 0.09 | 0.28 <sup>a</sup> |
| とてもよく聞いてくれる        | 154 | 89  | 26%  | 65  | 25% |      |                   |
| よく聞いてくれる           | 242 | 143 | 41%  | 99  | 38% |      |                   |
| まあまあ聞いてくれる         | 183 | 101 | 29%  | 82  | 31% |      |                   |
| あまり聞いてくれない         | 23  | 14  | 4%   | 9   | 3%  |      |                   |
| 全然聞いてくれない          | 7   | 1   | 0.3% | 6   | 2%  |      |                   |
| 患者が亡くなることに対しての心の準備 |     |     |      |     |     | 0.84 | 0.81 <sup>b</sup> |
| できていた              | 169 | 109 | 31%  | 60  | 23% |      |                   |
| ある程度できていた          | 352 | 200 | 57%  | 152 | 57% |      |                   |
| あまりできていなかった        | 69  | 30  | 9%   | 39  | 15% |      |                   |
| 全くできていなかった         | 25  | 11  | 3%   | 14  | 5%  |      |                   |

入浴経験の有無の検定

a: 対応のないt検定 5%水準

b:  $\chi^2$ ・Fisher 正確率検定法 5%水準

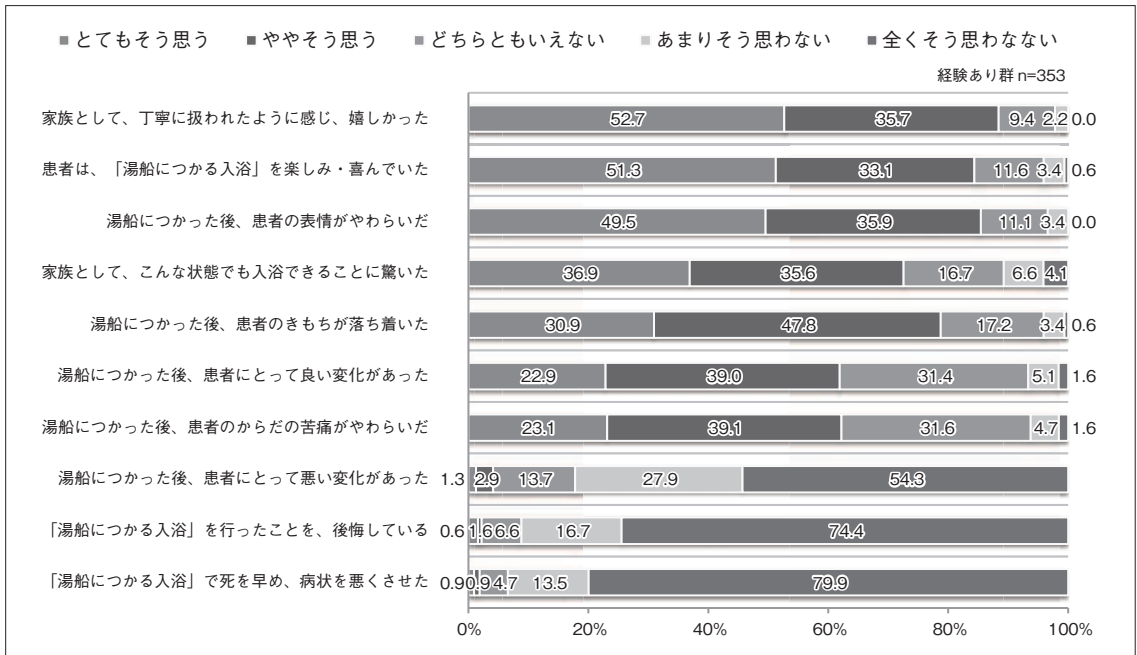


図1 「湯船につかる入浴」の経験あり群の遺族の感想の割合

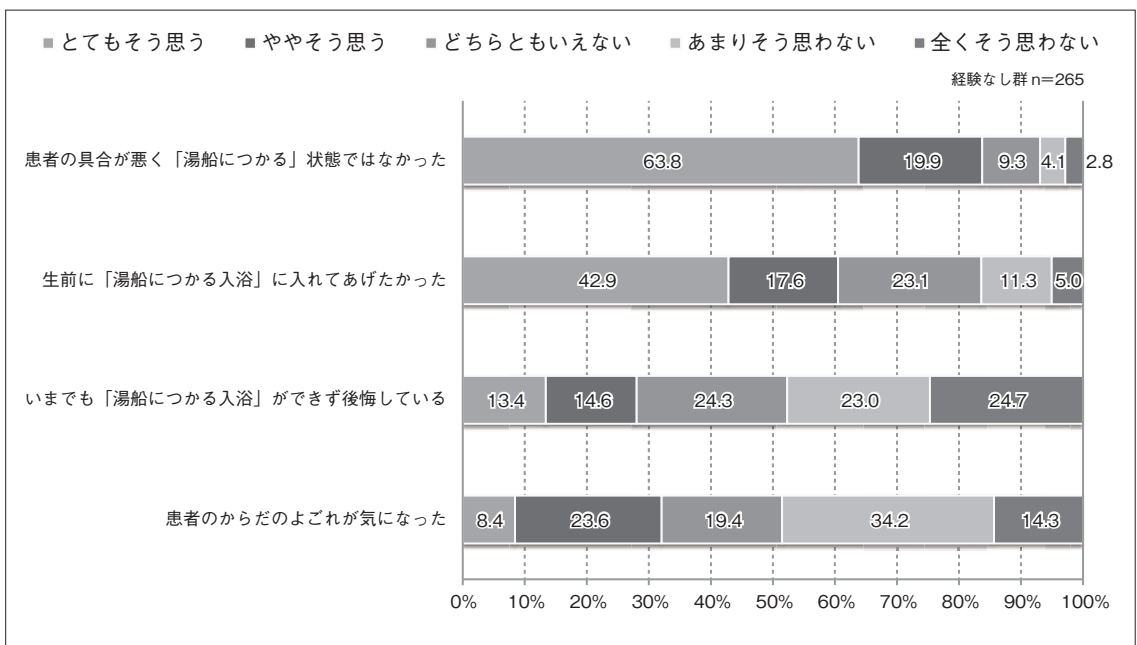


図2 「湯船につかる入浴」の経験なし群の遺族の感想の割合

#### 4) 遺族のケアの構想・プロセスの評価 (CES)

「湯船につかる入浴」の経験の有無と遺族の受けたケアの評価と満足度との関連要因を表2に示す。「湯船につかる入浴」経験の有無による遺族のケアの構想・プロセス評価 (CES) の合計点は、全体で  $47.3 \pm 9.6$ 、経験あり群は、 $48.7 \pm 9.3$ 、経験なし群は  $45.5 \pm 9.5$  で、有意な差が認められた ( $ES=0.34, p < 0.01$ )。

#### 5) 遺族の望ましい死の達成 (GDI)

「湯船につかる入浴」の経験の有無による遺族の望ましい死の達成の GDI の合計点は、全体で  $79.5 \pm 14.7$ 、経験あり群は、 $82.7 \pm 13.0$ 、経験なし群は  $75.4 \pm 15.7$  で、有意な差が認められた ( $ES=0.52, p < 0.01$ )。全般的な望ましい死を迎えることができたとして「強く思う」「思う」の回答は、経験あり群では 73% ( $n=244$ )、経験なし群では 50% ( $n=126$ ) だった。「全般的な望ましい死を迎えられていた」の割合において、経験あり

群と経験なし群の間で、有意な差が認められた ( $ES=0.48, p < 0.01$ )。

#### 6) 悲嘆や抑うつへの影響

BGQ の合計点が 8 点以上、すなわち複雑性悲嘆の可能性が高い状態にある遺族は、入浴経験あり群が、11% ( $n=40$ )、入浴経験なし群が 13% ( $n=35$ ) で、経験の有無の間で有意な差は認められなかった ( $ES=0.03, p = 0.05$ )。PHQ-9 の合計点が 10 点以上、すなわち大うつ病性障害の可能性が高い遺族は、経験あり群が 17% ( $n=57$ )、経験なし群が 14% ( $n=38$ ) で、経験の有無の間で有意な差は認められなかった ( $ES=0.06, p = 0.51$ )。本調査結果では、「湯船につかる入浴」の経験と精神状態として複雑性悲嘆や大うつ病の可能性との間には、関連性が認められなかった。

### 考 察

本研究は、最期の 1 カ月に病院で入院中の「湯

表2 「湯船につかる入浴」の経験の有無と遺族の受けたケアの評価と満足度との関連要因

| 全体                   | 入浴経験あり群<br>n=353 |     | 入浴経験なし群<br>n=265 |     |      |        |
|----------------------|------------------|-----|------------------|-----|------|--------|
|                      | n                | %   | n                | %   | ES   | $\rho$ |
| CES 合計 (10 項目) n618  | 47.3 ± 9.6       |     | 45.5 ± 9.5       |     | 0.34 | < 0.01 |
| GDI 合計点 (18 項目) n623 | 79.5 ± 14.7      |     | 75.4 ± 15.7      |     | 0.52 | < 0.01 |
| 全般的な望ましい死の達成         |                  |     |                  |     | 0.48 | < 0.01 |
| 迎えることができたとして強く思う     | 145              | 43% | 80               | 32% |      |        |
| 迎えることができたと思う         | 99               | 30% | 46               | 18% |      |        |
| 迎えることができたと思えない       | 66               | 20% | 71               | 28% |      |        |
| 迎えることが全くできたとと思えない    | 25               | 8%  | 57               | 22% |      |        |
| BGQ 合計得点             |                  |     |                  |     | 0.10 | 0.20   |
| 0 ~ 4 点 = CG の可能性低い  | 179              | 51% | 128              | 48% | 0.03 | 0.05   |
| 5 ~ 7 点 = CG の可能性あり  | 134              | 38% | 102              | 39% |      |        |
| 8 点以上 = CG の可能性高い    | 40               | 11% | 35               | 13% |      |        |
| PHQ-9 合計得点           |                  |     |                  |     | 0.06 | 0.46   |
| 0 ~ 4 点 = 症状なし       | 223              | 64% | 158              | 60% | 0.06 | 0.51   |
| 5 ~ 9 点 = 軽度         | 71               | 20% | 66               | 25% |      |        |
| 10 ~ 14 点 = 中等度      | 30               | 9%  | 11               | 4%  |      |        |
| 15 ~ 19 点 = 中等度～重度   | 21               | 6%  | 19               | 7%  |      |        |
| 20 ~ 27 点 = 重度       | 6                | 2%  | 8                | 3%  |      |        |

経験の有無の検定

a : 対応のない t 検定 5% 水準

b :  $\chi^2$ ・Fisher 正確確率検定法 5% 水準



船につかる入浴」の経験の有無による遺族の経験や「湯船につかる入浴」の意義を調査した初めての研究である。本研究の新規性は、全国調査によって、一般病棟もしくはホスピス・緩和ケア病棟で看取った遺族が最期の1カ月に入院中に医療者の介助による「湯船につかる入浴」の経験の有無の実際を調査した。それだけではなく、「湯船につかる入浴」の経験した遺族、経験しなかった遺族の「湯船につかる入浴」に対する思いや意義に注目し、「湯船につかる入浴」の経験の有無との関連要因について明らかにしたこと、最期の1カ月における「湯船につかる入浴」の経験の有無と遺族の終末期ケアの構造・プロセスの評価（CES）や望ましい死の達成度（GDI）、悲嘆（BGQ）や抑うつ（PHQ-9）との間の関連を明らかにしたこと、などが挙げられる。

### 1) わが国における終末期がん患者の「湯船につかる入浴」の経験の実際

本研究は、わが国における終末期がん患者の一般病棟もしくはホスピス・緩和ケア病棟で看取った遺族が、最期の1カ月の入院中に医療者の介助による「湯船につかる入浴」の経験の有無に関して調査した初めての研究である。

本研究の結果で、わが国の一般病棟またはホスピス・緩和ケア病棟で看取った終末期がん患者の40%が「湯船につかる入浴」を経験していたことが明らかになった。筆者らの知る限り、終末期がん患者を対象とした、「湯船につかる入浴」に関する実態やそのニーズを調査した先行研究はこれまで行われてこなかった。元気な時に「湯船につかる入浴」を患者が「好んでいた」と84%（n=516）の遺族が回答し、本研究の結果からも、わが国の一般病棟またはホスピス・緩和ケア病棟の終末期がん患者においても、「湯船につかる入浴」に対するニーズは低くないのかもしれない。しかしながら、最期1カ月の終末期がん患者は病状が進行し、ADLが低下した状態であるため自力で「湯船につかる入浴」が困難で、看護師2人以上の介助が必要となり、終末期がん患者の「湯

船につかる入浴」を実施するためには多くの人員が必要となる<sup>3)</sup>。そのため、終末期がん患者における「湯船につかる入浴」に対するニーズは高いものの、「湯船につかる入浴」を実現するためには人員などの施設状況が影響し、実際に実現できる割合が40%にとどまったと推察される。

また、本研究では「湯船につかる入浴」は「人として大切にされている」ことを患者・家族が実感できるケアであることが示唆された。本調査では「湯船につかる入浴」を経験した84%の遺族が「こんな状態でも入浴できることに驚いた」、88%が「丁寧に扱われたように感じ、嬉しかった」と「丁寧なケア」と回答している。白土らは、「穏やかな最期」「大切にみてもらえる」ことは緩和ケア病棟に入院した半数以上の患者が共通してもっていた希望であったと報告している<sup>5)</sup>。また、Miyashitaらは、望ましい最期を実現するため日本人の多くが共通して大切にしている要因の1つに、「人として大切にされる」があることを報告した<sup>6)</sup>。これらから、「湯船につかる入浴」は終末期がん患者や多くの人が終末期にて重要視している「人として大切にされ尊厳を守られること」を実感することができる重要なケア体験であったと考えられる。

くわえて、「湯船につかる入浴」に対して後悔などの否定的な感想を抱いた遺族は少ないことが明らかになった。本研究で、「湯船につかる入浴」を経験した遺族のうち「湯船につかった後、患者にとって悪い変化があった」、「湯船につかる入浴」を行ったことを後悔している」、「湯船につかる入浴」で死を早め、病状を悪くさせた」とネガティブな回答の割合はそれぞれ2~4%であり、「湯船につかる入浴」により体調悪化を助長し、死期を早めたと認識している遺族は少なかったことが明らかになった。

### 2) 「湯船につかる入浴」の経験の有無と緩和ケアの質の評価との関連

本研究は、「湯船につかる入浴」の経験の有無と遺族の終末期ケアの構造・プロセスの評価



(CES) および望ましい死の達成度 (GDI) との関連を探索した初めての研究である。

本研究の重要な知見の1つとして、「湯船につかる入浴」を経験した遺族のほうが経験しなかった遺族よりも望ましい死の達成度が高いことが明らかになった。望ましい死の達成度と終末期に受けたケアに関してもが関連することは複数報告されているが、入浴との関連は望ましい死の達成は報告されていない。本研究から、そのことから、「湯船につかる入浴」が望ましい死の達成に有用である重要な終末期ケアの1つであることが示唆されたと考えられる。

### 3)「湯船につかる入浴」の経験の有無と遺族の精神状態との関連

本調査結果では、「湯船につかる入浴」の経験と精神状態として複雑性悲嘆や大うつ病の可能性との間には、関連性が認められなかった。

本調査の多変量解析結果で、複雑性悲嘆へのリスクを高める要因として、「患者の入院中のこころの健康状態が悪い」、「遺族の生前の看取りの覚悟ができていない」、「患者の年齢が低いほど高い」「遺族の年齢が高い」の項目が挙げられた。遺族の複雑性悲嘆のリスク関連因子は、死の状況として心の準備がない死別（自殺、事故死）、故人との「関係性」として深い愛着関係、故人に依存的・親密だった関係、患者の年齢が若い、遺族が高齢者、社会的要因として経済的困窮・孤立などが、複雑性悲嘆の発生がより高いとの報告がある<sup>7,8)</sup>。また、患者が受けた医療において、患者が受けたケアの質や終末期の患者のQOLなどの関連が報告されている<sup>9~11)</sup>。これらの報告と合わせて、本調査結果において「湯船につかる入浴」の経験の有無に関係なく、複雑性悲嘆のリスクが高い遺族の特性より、「湯船につかる入浴」の経験の有無が関連要因であるとは言及できないと考察された。

## 文 献

- 1) Twycross R, Wilcock A, Toller CS (2009), 武田文和 監訳. トワイクロス先生のがん患者の症状マネジメント第2版 (2010) 医学書院: 13
- 2) 恒藤 暁 池永昌之, 細井 順, 他. 末期がん患者の現状に関する研究. ターミナルケア 1996; 6 (6): 482-490.
- 3) 平山さおり, 佐藤郁美, 相田知美 他. 緩和ケア病棟に入院している終末期がん患者における機械浴の意味. KKR 札幌医療センター医学雑誌 2010; 7: 40-45.
- 4) Fujimoto S, Iwawaki Y, Takishita Y, et al. Effects and safety of mechanical bathing as a complementary therapy for terminal stage cancer patients from the physiological and psychological perspective: A pilot study. *Jpn J Clin Oncol* 2017; 47: 1066-1072.
- 5) 森田達也, 白土明美. 遺族からみた終末がん患者の希望を支え, 将来に備えるための望ましいケア, 遺族によるホスピス・緩和ケアの質の評価に関する研究. J-HOPE 2010: 69-74.
- 6) Miyashita M, Sanjo M, Morita T, et al. Good death in cancer care: a nationwide quantitative study. *Ann Oncol* 2007; 18: 1090-1097.
- 7) Newson RS, Boelen PA, Hek K, et al. The prevalence and characteristics of complicated grief in older adults. *J Affect Disord* 2011; 132: 231-238.
- 8) Kersting A, Braehler E, Glaesmer H, et al. Prevalence of complicated grief in a representative population-based sample. *J Affect Disord* 2011; 131: 339-343.
- 9) Wright AA, Keating NL, Balboni TA, et al. Place of death: correlations with quality of life of patients with cancer and predictors of bereaved caregivers' mental health. *J Clin Oncol* 2010; 28: 4457-4464.
- 10) Miyajima K, Fujisawa D, Yoshimura K, et al. Association between quality of end-of-life care and possible complicated grief among bereaved family members. *J Palliat Med* 2014; 17: 1025-1031.
- 11) Matteson MA, McConnell ES, Linton AD. Gerontological nursing: Concepts and Practice (2nd ed). W. B. Saunders, 1997.