

Japan Hospice Palliative Care Foundation
November 27, 2021

講演 1 : 混沌とした世界における “癒し”のプロセス

Dr. Tom Hutchinson

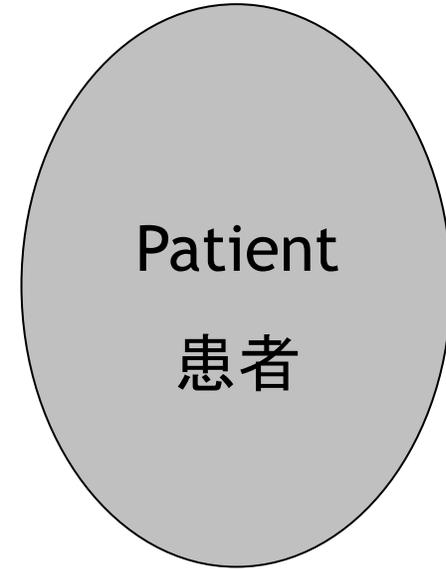
Professor, Faculty of Medicine and Health Sciences, McGill University
Director, McGill Programs in Whole Person Care

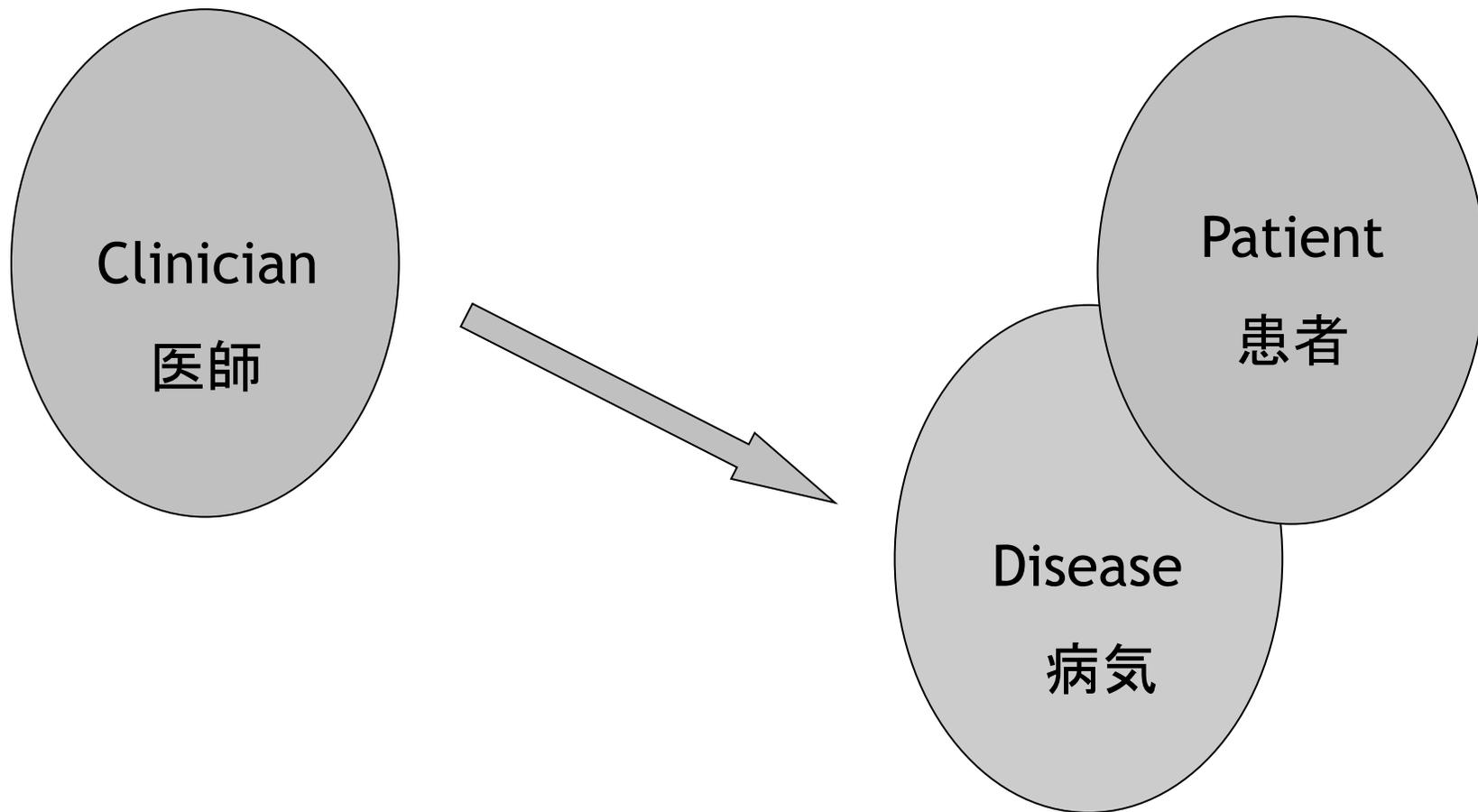
カオス

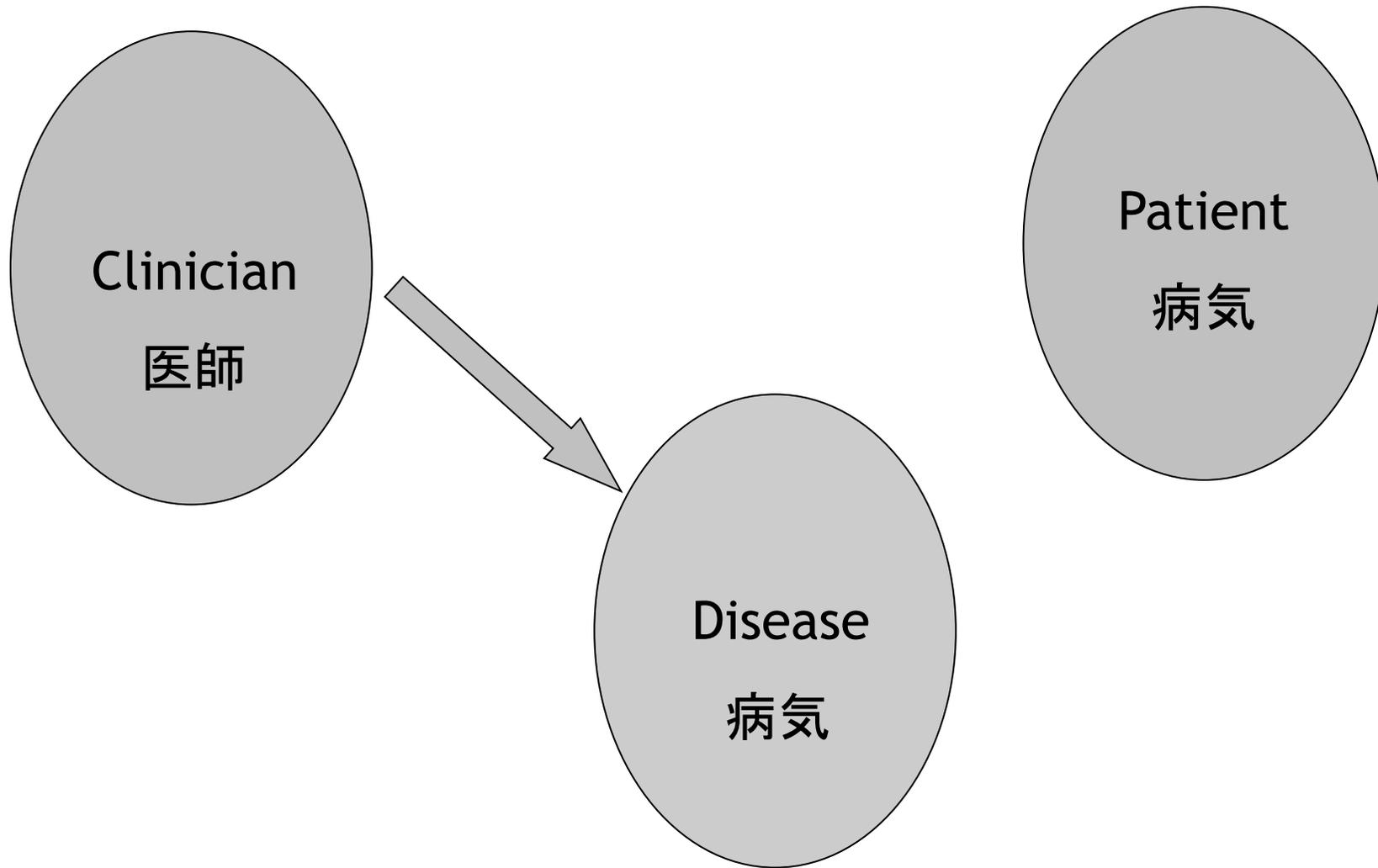
現在が未来を決めるとしても、
「この現在」が「その未来」を決めるわけではない
(決定論的であっても、未来は予測不能だ)

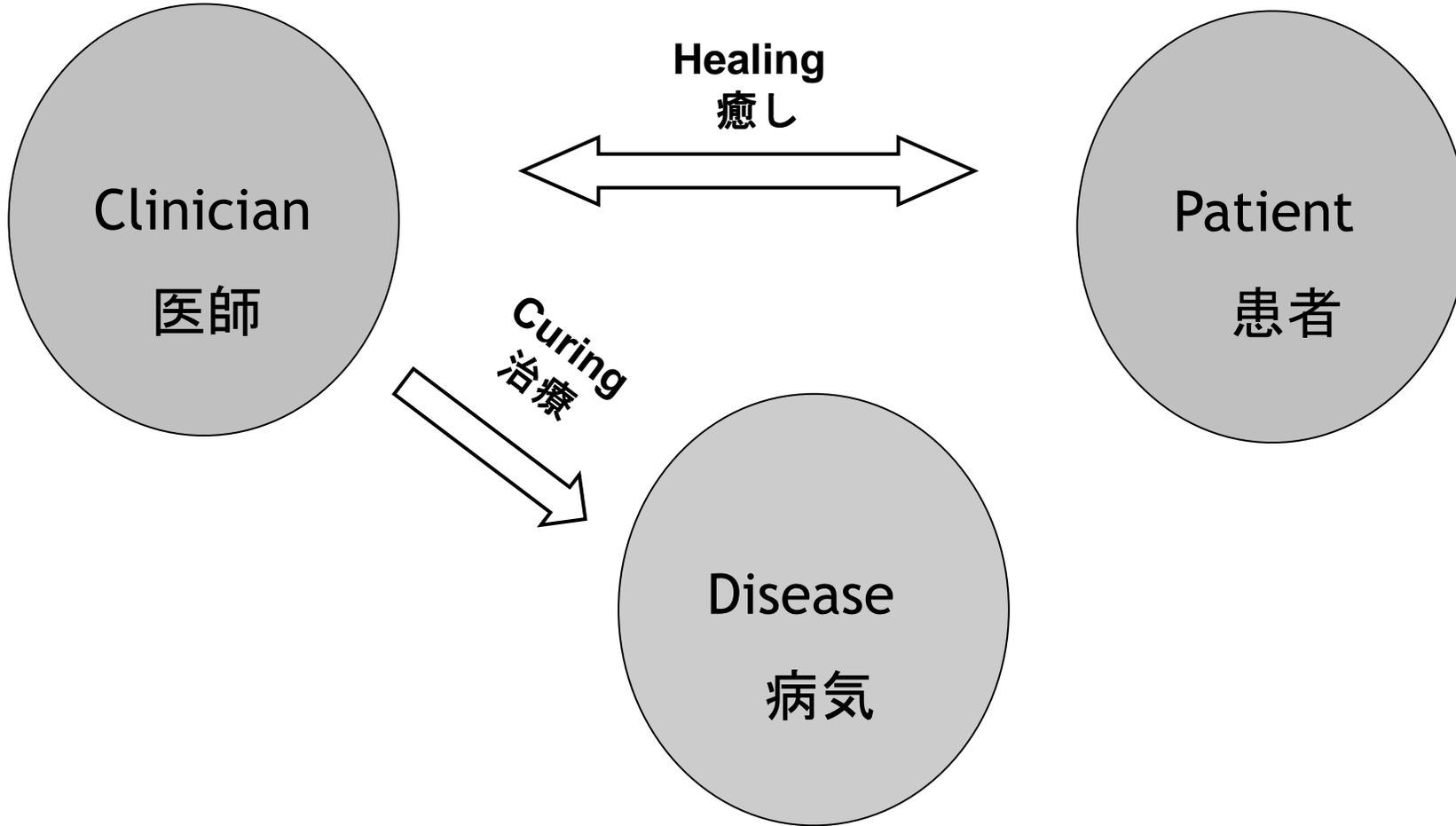
“バタフライ効果”

エドワード・ローレンツ, 1917-2006









治療と癒し

「治療(Curing)」とは、病気を根絶し、問題を正すために医療者によって行われる行為である。(Cassell)

「癒し(Healing)」とは、障害や病気に応答して、患者の内面で起こるより大きな意味での“高潔性”や“一体性”へと導かれる過程のことであり、それは医療者の助けによっても促される

(Mount and Kearney)

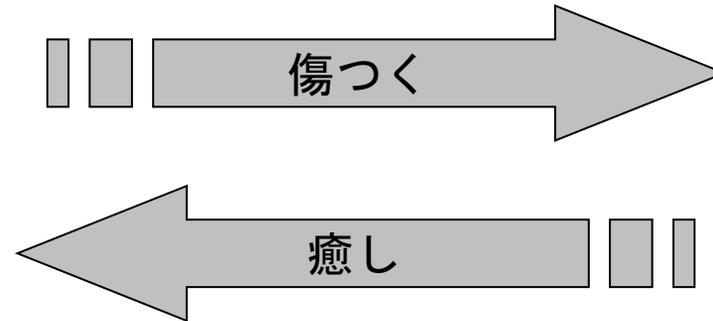
単純な問題、
複雑な問題、
複合的な問題
の違い
(Simple,
Complicated and
Complex Problems)

単純な問題	複雑な問題	複合的な問題
ケーキを焼く	ロケットを月に送る	子育てをする
レシピが必要	確固とした手順や 公式が必要	確固とした手順は 適応に限界があり、 逆に（子供からの）反作 用を生む可能性もある
簡単に再現できる レシピであるかを 確認する	1つの成功例が、 次の成功の可能性を 高める	1人の子育ては1つの 体験を生むが、 次の成功を保証しない
治療	治療	癒し

Westley F, Zimmerman B, Patton MQ. **Getting to Maybe. How the World is Changed.** Toronto, Canada: Vintage Canada; 2007.

生活の質 (人生の質)

高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩



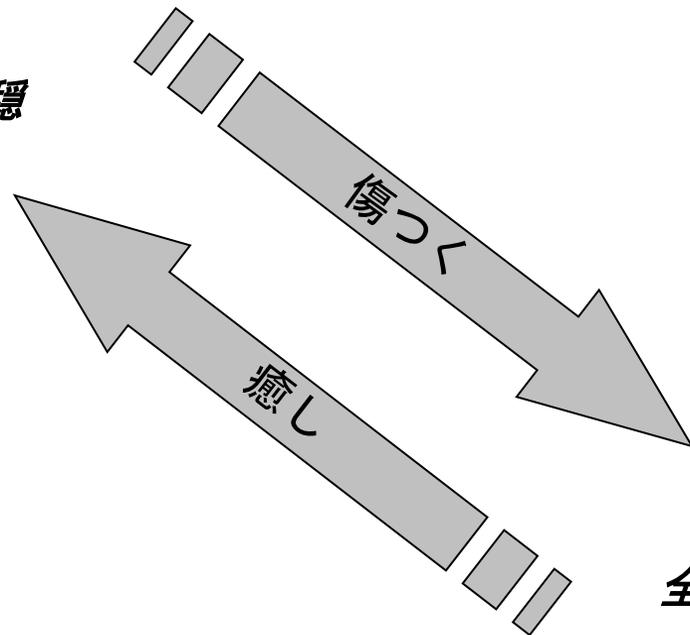
全人的苦痛
苦惱
怒り

癒し (Healing)

「癒し(Healing)」とは、障害や病気に応答して、患者の内面で起こるより大きな意味での“高潔性”や“一体性”へと導かれる過程のことであり、それは医療者の助けによっても促される

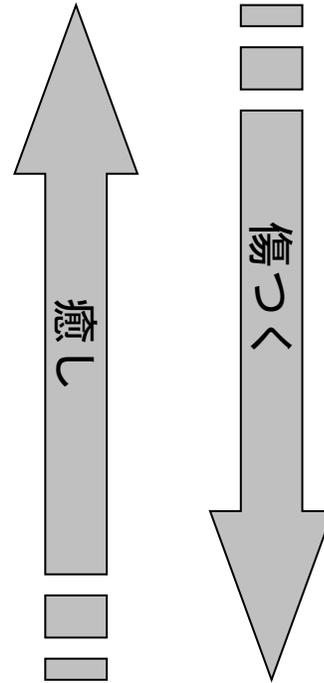
Mount & Kearney

高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩



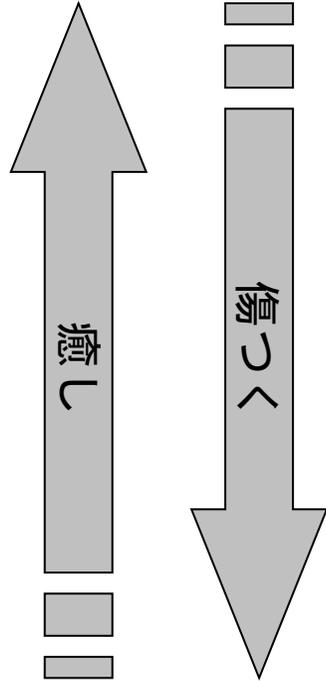
全人的苦痛
苦惱
怒り

高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩



全人的苦痛
苦惱
怒り

高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩

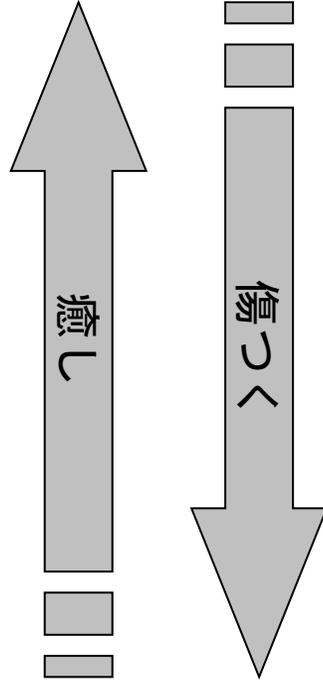


全人的苦痛
苦惱
怒り



癒しの旅 (The Healing Journey)

高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩



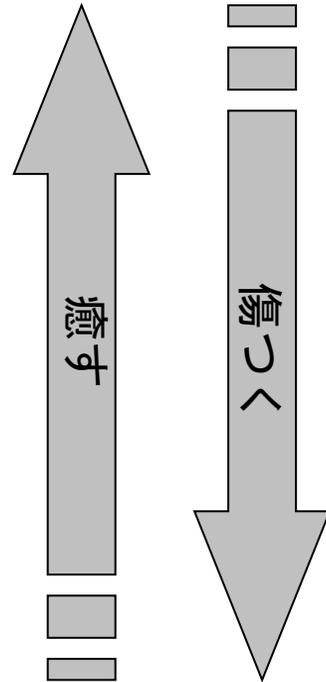
全人的苦痛
苦惱
怒り



癒しの旅 (The Healing Journey)

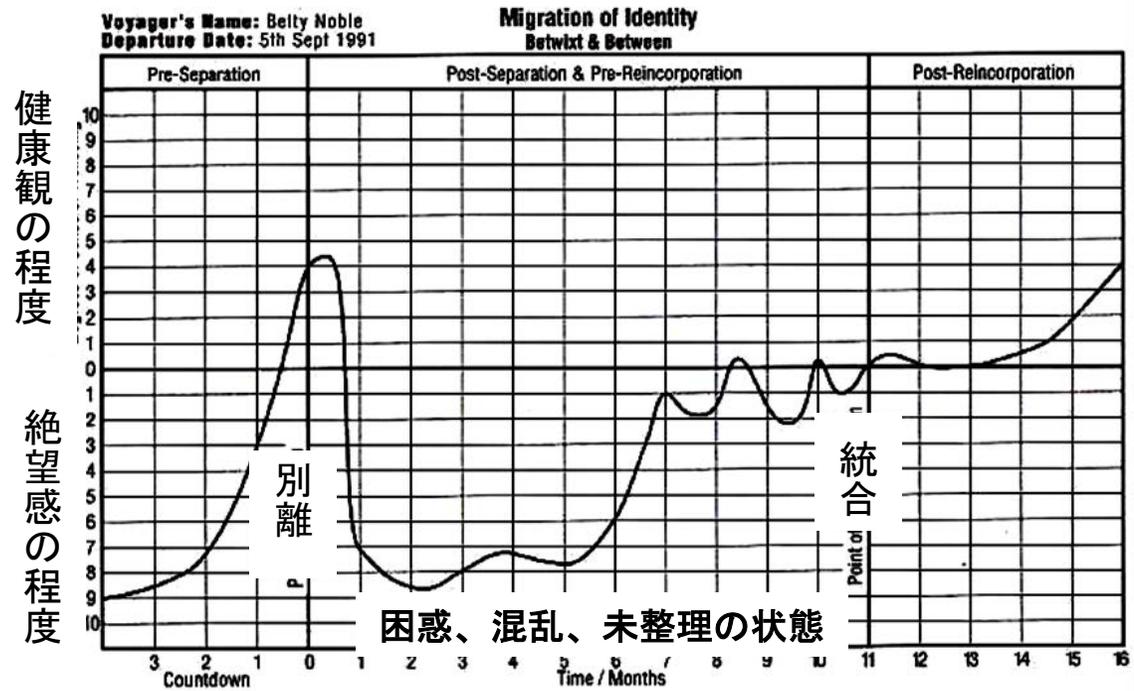
高潔性
一体性
恒常性
内的な平穩

アイデンティティの変容



全人的苦痛
苦惱
怒り

時間



創発特性※

“全体とは、部分が集まった以上のものである”

John H. Holland. **Complexity: A Very Short Introduction**

※各々の要素単体では持っていない特性が実現されることを「創発」という。また、また、それにより実現される特性のことを「創発特性」という。

例：個々の細胞（要素） ⇒ 人間 ⇒ 人間の知性（創発特性）

（ISデジタル辞典：<https://ipsj-is.jp/isdic/4437/>）



Basel Henry 43 Wesley Hunt, Dublin

ハッチンソン先生の父

ムクドリの子れ :

驚くべきことに、
単純なルールが
複合的な秩序の
全体の動きを
決める

- 周りの鳥や物と最短の距離を保つ
- 周りの鳥と同じスピードで飛ぶ
(自分の上下左右)
- 群れの中心に向かって飛ぶ



複合的な秩序
における
重要な緊張関係

個々の意図と全体の秩序

Westley F, Zimmerman B, Patton MQ. **Getting to Maybe. How the World is Changed.**
Toronto, Canada: Vintage Canada; 2007.

関係性

- 「複合的な秩序」では、関係性が鍵になる。
- 繋がりや関係性こそが、この複合的な秩序が
いかに機能するかを決める。

Westley F, Zimmerman B, Patton MQ. **Getting to Maybe. How the World is Changed.** Toronto, Canada: Vintage Canada; 2007.

Whole Person Care

