

2. 2020年度ホスピス緩和ケア週間

安部奈津子

(日本ホスピス緩和ケア協会 事務局)

日本ホスピス緩和ケア協会では、「世界ホスピス緩和ケアデー (World Hospice and Palliative Care Day)」を最終日とした1週間(2020年度は10月4日～10日)を「ホスピス緩和ケア週間」とし、緩和ケアの啓発普及活動に取り組んでいる。

第15回目となった2020年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大により、イベントホールでのセミナー開催や施設見学会の実施など、例年のような対面を重視した催しは難しい状況となった。そこで、今回は動画による啓発普及活動を行うこととし、主催の3団体(日本ホスピス緩和ケア協会、日本緩和医療学会、日本死の臨床研究会)に加え、緩和ケア関連14団体にチラシ(図1)を配信し、ホスピス緩和ケアをテーマにした動画投稿を呼びかけたところ、緩和ケア病棟の紹介やご

遺族へのインタビュー、アニマルセラピーの様子などを撮影した、27の動画が寄せられた(表1)。

動画はYouTubeに開設したホスピス緩和ケア週間チャンネルに掲載し、2021年4月末までの公開を予定している(図2)。動画の多くは100～300回の視聴回数であるが、数千回視聴されている動画もあり、一定の啓発普及に繋がったのではないかと考えられる。

また、ホスピス緩和ケア週間に毎年企画を登録されている施設の中には、独自にオンラインでのパネル展示や病院のライトアップ、動画配信などの企画を開催した施設もあった。

2021年度の世界ホスピス緩和ケアデーは、10月9日に予定されており、10月3日～9日をホスピス緩和ケア週間として実施する予定である。



図1 2020年度ホスピス緩和ケア週間における動画募集チラシ(表面・裏面)

表 1 動画の内容

| | |
|--|----|
| ①施設紹介・緩和ケア病棟紹介 | 19 |
| ②オンラインシンポジウム・研究会（ホスピスのこころ，アドバンス・ケア・プランニング） | 2 |
| ③患者・家族へのインタビュー（緩和ケアの感想，医師と患者両方の立場から） | 2 |
| ④ボランティア活動紹介（アニマルセラピー，ワークキットで患者と家族のこころをつなぐ） | 2 |
| ⑤市民公開講座のCATV 放映紹介 | 1 |
| ⑥音楽演奏と合唱 | 1 |

合計 27



図 2 ホスピス緩和ケア週間チャンネル